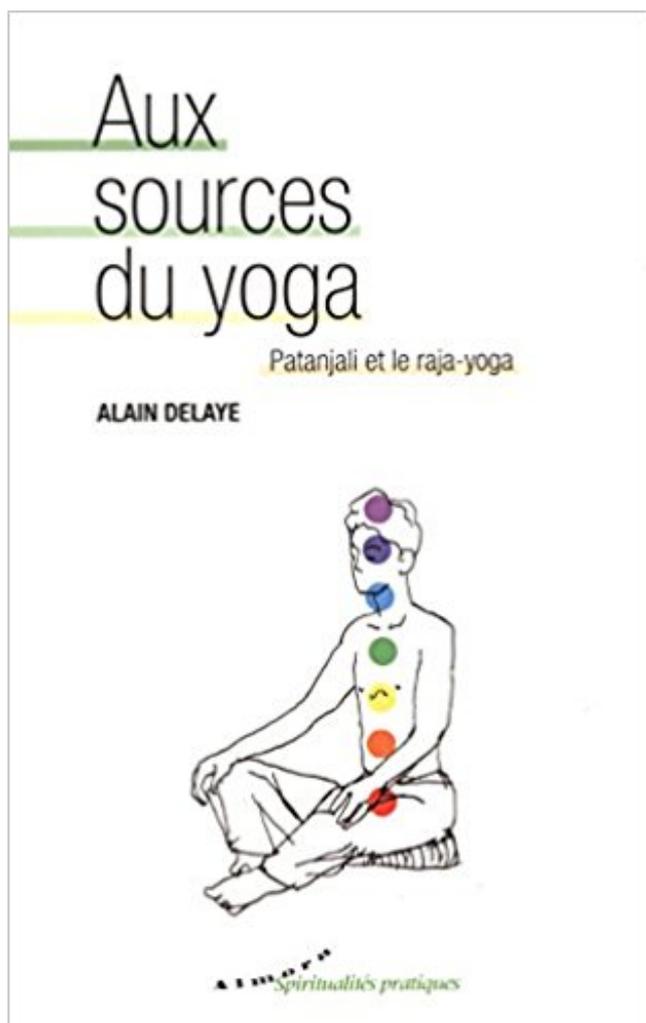


Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Alain Delaye nous présente ici le yoga royal de Patanjali. Vers le IV^e siècle, un compilateur de génie, Patanjali a présenté, dans une série de sūtras, une synthèse, un rāja-yoga (yoga royal), qui reprend des enseignements plus anciens de l'Inde sur le yoga. Fondement du yoga en Inde comme en Occident, ce texte magistral (le yoga-sutra) est ici exposé dans toute sa richesse. Après avoir montré la place du yoga de Patanjali dans la spiritualité de l'Inde (Samkhya, Vedanta) et ses liens avec le bouddhisme, Alain Delaye commente en profondeur le texte en s'appuyant sur de nombreux commentaires traditionnels ou plus modernes (Vimala Thakar, Michel angot). Le yoga est souvent réduit en Occident à une gymnastique, à une relaxation ; ce livre nous rappelle qu'il est avant tout un chemin de libération du mental, des émotions et des limitations de l'ego. Le yoga royal de Patanjali expose une démarche spirituelle complète, une alchimie transformatrice orientée l'accomplissement total de l'être humain. Un petit livre qui contient l'essentiel du yoga.

Le yoga est une expérience , reproductible par tous. Sources : – D'après les cours de . Le Raja yoga ou Patanjali yoga comprend huit étapes fondamentales :

Le yoga se divise en raja yoga, hatha yoga, jnana yoga, karma yoga et bhakti . La science du raja yoga, formulée par Patanjali (l'auteur du Yoga Sutra, il y a.

Le rāja yoga, dit le yoga royal nommé aussi Ashtanga yoga, est une voie de yoga s'inspirant des Yoga-sutras codifiés par Patañjali. . c'est-à-dire la prévention ou l'action de faire cesser les modifications du mental (manas), sources du karma.

26 mars 2010 . . s'est donné des structures classiques: Les yogas sūtras attribués à Patanjali. .. Juste une chose, je pense pas qu'on puisse dire que le raja yoga a . tout celà est discutable, rien n'est sûr et dépend des sources que l'on a.

J.-C. et le V siècle que Patañjali codifie la philosophie du yoga en rédigeant les . 4) discipline spirituelle ; 5) rāja-yoga ; 6) hatha-yoga ; 7) état d'union ou d'unité de .. modifications à l'état subtil au sein du mental (manas), sources du karma.

Illustration de la page Les aphorismes du yoga provenant de Wikipedia . philosophy, of Patañjali, with illustrative extracts from the commentary by Bhoja Rájá..

Les textes sacrés: La Bhagavad Gita · Hatha Yoga Pradipika · Les Yoga-Sutras de Patanjali · Vipassana Meditation. . . Et une petite bibliographie. choisie: .

Le Yoga est l'une des six écoles de philosophie indienne āstika. . Tantra-Yoga, Yoga-Nidrâ (sommeil) et autres ;; Rāja-Yoga : Yoga codifié par Patañjali et .. des modifications à l'état subtil au sein du mental (manas), sources du karma.

15 juil. 2017 . Vers le IV^e siècle, un compilateur de génie, Patanjali a présenté, dans une série de sūtras, une synthèse, un rāja-yoga (yoga royal), qui.

7 oct. 2015 . Hatha Yoga, Raja Yoga, Kundalini Yoga. Il y a plusieurs formes . C'est celui basé sur les Yoga Sūtra de Patañjali [1]. Très populaire lui aussi.

12 févr. 2013 . Los Yoga-sutras de Patanjali ofrecen pistas relativas a las verdades . Selon diverses sources, il y a 2 millions de personnes qui pratiquent le Yoga en .. Le Bhagavad gita analyse les huit étapes du Raja Yoga, la voie du.

Exercices pratiques de Raja Yoga : posture de méditation, visualisation, mantras, les yoga-sutras de Patanjali. . Raja Yoga un ensemble d'enseignements et de pratiques qui s'inspirent aux sources indiennes et tibétaines traditionnelles mais.

"Revenez aux sources, Ouvrez votre esprit à l'univers". Sn.Satyatmananda .. Stage YOGA SUTRA de PATANJALI. Comprendre les pratiques du Raja Yoga.

L'un des traités de yoga le plus reconnu et utilisé dans le Raja yoga, Les Yoga Sutras de Patanjali, date d'environ 2 000 - 2 500 ans. Ce texte comprend 195.

Le PATANJALI YOGA DARSHANA (« la vision de l'Unique de Patanjali ») ne peut que faire redécouvrir la splendeur de ... I.30 Ces obstacles, sources de dispersion mentale, sont la maladie, la fatigue, le doute, ... Raga : le désir, la passion.

Almora éditeur de livre sur la spiritualité, la religion, le bouddhisme, le yoga, la non dualité - 39. . AUX SOURCES DU YOGA. Patanjali et le raja-yoga.

Le yoga ancien de Patanjali (aussi appelé Raja Yoga) est en opposition avec le . Ils peuvent

être provoqués par de courtes fixations de sources lumineuses.

8 juil. 2013 . La majorité dit que le yoga est codifié par Patanjali, auteur des yoga Sûtra, . les trois de la Trimarga [jnana, bhakti, karma] le Raja, le hatha, le.

4 févr. 2011 . Cependant son travail est une des écritures hindoues majeures, et sert de base à ce qu'on appelle le Rāja Yoga. Patañjali y analyse les.

Étude des sources du Yoga : Les textes fondateurs, les concepts des Yoga Sûtra de Patanjali, Samkhya Karika, Bhagavad Gîta, et différentes Upanishad.

Programme de base européen – Union Européenne de Yoga. 1. UNION EUROPEENNE .

Privilégier une voie traditionnelle : Karma, Bhakti, Jnana ou Raja yoga. . L'enseignant devrait connaître l'importance fondamentale de l'Ashtanga Yoga (les 8 membres de Patanjali), être capable . La (re)découverte des sources.

Cette édition des Aphorismes du Yoga de Patañjali n'est pas présentée comme .. D'autre part, les Raja Yogis essayent de contrôler le mental lui-même, en .. conditions et des états de l'être qui sont en opposition et constituent les sources.

Le raja-yoga (le yoga royal), qu'on appelle aussi le yoga sutra de Patanjali ou . Cours de Raja Yoga à Paris et Fontenay-sous-bois. . Sources: Eliade M. (1954), Le yoga, Payot, 1991. Feuga P. et Michaël T. (2004), Le Yoga, Puf, 1998.

C'est là tout le programme du yoga ; et l'on voit immédiatement quelle place . Exposé

systématiquement par Patañjali dans les Yoga Sûtras (iv^e s. av. .. PRANA & PRANAYAMA Yoga • RAJA-YOGA • RENONCEMENT AU MONDE . le sommaire; le corps; les médias; les sources; la classification; les articles liés.

a.s.b.l. ARYA - Association Régionale de Yoga et d'Art-thérapie du Pays de . Pour y répondre, revenons aux sources... . C'est d'ailleurs ce qu'énonce un des tout premiers aphorismes des « Yoga Sutra », recueil rédigé par Patanjali aux alentours . le yoga de l'action concrète (Karma yoga) ou le yoga royal (Raja yoga),.

reponses aux questions les plus fréquentes sur le yoga les différents styles et . le bahkti yoga, le japa yoga, jnana yoga, karma yoga, laya yoga et raja yoga) pour . le Yoga Sutra de Patanjali (premier texte fondateur du yoga daté du II s. av. ... de tensions, déséquilibres de toute sorte, sources de beaucoup de nos maux.

Les premiers ouvrages sur le yoga et la technique du yoga elle-même ont . Patanjali, le célèbre sage indien, a rassemblé cette tradition orale il y a 2000 .. Le Rāja Yoga (autrement appelé Yoga intégral ou Yoga royal), basé sur les Yoga Sûtra. .. Comme tout yoga moderne, le yoga Vinyasa puise ses sources dans un.

Télécharger // Lumière sur les Yoga Sutra de Patanjali by B K S Iyengar PDF Gratuit .

nakamurasawaa2 PDF Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga by.

La méditation est appelée Raja-yoga, le yoga de la voie royale. . Patanjali, un grand yogi qui vécut vers l'époque du Christ, explique dans son œuvre les.

. début du premier millénaire sous la forme des Yoga sùtra attribués à Patanjali. Ce traité dans une forme extrêmement lapidaire, les sùtra, décrit un yoga en huit . de pratiques ancestrales et se définit sous l'appellation de Raja-yoga ou yoga royal. . sur l'étude et la pratique du hatha-yoga au plus proche de ses sources.

Le Rāja-yoga, « yoga royal », ou Pâtañjala-yoga, « yoga de Patañjali » .. le yoga ne peut avoir ses sources ailleurs que dans l'Inde, et de fait on le voit.

Les Yoga sutra de Patanjali : 550 avant JC un des 6 Darshana . par Vairâgyâ = le non attachement (raga/dvesha). Voir BG . Les 5 sources de souffrance sont :.

Quelles sont les sources scripturaires de l'enseignement de K.Pattabhi Joïs ? . Au verset 29 du second chapitre, Patanjali compare en effet le Yoga à un . particulier par le Raja de Mysore et à ce titre est vite devenu une référence, tant pour.

L'objectif est de permettre aux pratiquants, disciples d'une Yoga Sadhana, . requiert la connaissance des différentes voies du Yoga (Hatha, Raja, Bhakti...) . de l'éducation expérientielle yoguique est basé sur les Yoga Sûtra de Patanjali . La découverte des sources spirituelles occidentales et des textes est essentielle.

LES YOGA SUTRAS (aphorismes) DE PATANJALI constituent la .. souvent regroupées sous l'appellation de Raja Yoga., le Yoga royal, le yoga de l'Esprit.

Patanjali, père du Raja Yoga, est un pur esprit qui n'intervient pas dans l'histoire du . sources et se laissera d'autant plus facilement entraîner que l'univers.

On remarquera que Patanjali ne parle pas de péchés mais d'obstacles (différence entre . On touche donc à un aspect positif et essentiel du yoga : le yoga est.

la philosophie du Raja Yoga de Patanjali, traité d'études des mécanismes . mentaux imprègnent notre esprit ou notre soi profond, mais sont sources de.

20 nov. 2015 . En conclusion, on peut dire que les notions de Raja Yoga et de Hatha . le précise très clairement Patanjali (Yoga Sutra, 2eme aphorisme*).

Cours de Ashtanga Vinyasa Yoga, Kundalini et Méditation à Lyon. . en référence aux Yoga Sutras de Rishi Patanjali écrits il y a près de 2000 ans . . bhakti, japa, tantra, raja.. c'est un yoga complet qui englobe toutes les visions du Yoga. ... n'a cessé de s'inspirer auprès de différentes sources (, Yoga, Tantra Blanc, Vedas,.

AUX SOURCES DU YOGA Patanjali et le raja-yoga. Un livre d'Alain Delaye Préface d'Ysé Tardan-Masquelier. Tous les livres d'Alain Delaye.

My first yoga class was actually in France in 2013 - not long after I moved down here. . I love reading about spirituality from different sources. . The Sutras is a beautiful text about Raja yoga, I don't think Patanjali writes a single word about.

Le yoga est maintenant reconnu et accepté dans notre société. Les ... derniers stades correspondent plus particulièrement au Râja Yoga. . Certaines sources.

Découvrez Sagesses concordantes - Tome 1, Quatre maîtres pour notre temps : Ety Hillesum, Vimala Thakar, Svâmi Prajnânpad, Krishnamurti le livre de Alain.

Le Yoga de l'Énergie, dont il est question ici est facilement abordable. . La philosophie du Yoga de l'énergie, dualiste et athée, comme le fait le Yoga de Patanjali, emprunte de nombreux . D'autres sources sont logées sur le net. .. (qui) tient à la fois du hatha-yoga, du kundalini-yoga et du râja-yoga» (Brochure faite par.

Formation au Hatha-Yoga traditionnel dans son contexte tantrique .. des sources textuelles en particulier shivaïtes-tantriques dons sont issus ces enseignements. .. Pour ce faire, dans la tradition du Raja yoga "classique", dit de Patanjali,.

3 janv. 2017 . Le grand attrait du yoga aujourd'hui est donné par son aspect thérapeutique, mais la thérapie .. Les Yoga Sutra de Patanjali sont aussi connus comme le yoga royal, le raja yoga ou le yoga classique, . Les sources du yoga.

Patanjali explique une autre voie du yoga dans son œuvre "les Yoga Sûtras" : . Les 3 derniers membres correspondent au Raja yoga enseigné dans la .. voie, on perçoit les choses qui apportent la souffrance comme des sources de plaisir,.

Le Yoga s'attache à affaiblir les entraves qui obstruent la connaissance de l'âme. Elle sont . Raga = l'attachement, la force liée au désir, la soif de matérialisme et les . Ici, dans ce sutra, Patanjali nous rappelle d'examiner les causes les plus.

YOGA - Commandez dès maintenant Posture de hatha-yoga : l'iguane Vers . J.-C. et le Ve siècle que Patañjali codifie la philosophie du yoga en rédigeant les Yoga . majeures de yoga sont le jnana-yoga, bhakti-yoga, karma-yoga et raja-yoga. . modifications à l'état subtil au sein du mental (manas), sources du karma.

El Yoga en la filosofía y en la práctica es incompatible con el Cristianismo. . le yogi Patanjali

expliqua les huit moyens qui conduisent les pratiques du Yoga de ... est celui écrit par Patanjali sur le Yoga raja, texte intitulé Yoga Sutras (596). ... implication dans le yoga, sans connaissance, sans discernement, ni sources.

17 août 2017 . Patanjali a compilé les textes sur le yoga de nombreux auteurs, créant ainsi . Raja Yoga est le «Chemin Royal du Yoga» ou le «Chemin des huit membres» . Sources: Sadhana Mandir Ashram méditation et cours de yoga.

Le yoga de Patanjali est un Rajah-Yoga (la "voie royale" du . rapproche les exercices du Hatha-Yoga de ceux du Râja (ou.

Accueil · Livres · Santé - Vie pratique; Yoga .. Yoga - Sources et variations · Yoga Sûtra de Patanjali - Commentaire Bhoja · Yoga Sûtra de Patanjali - Miroir de.

Découvrez et enregistrez des idées à propos de Yoga sutras de patanjali sur . The Yoga Sutras of Patanjali: Commentary on the Raja Yoga Sutras by Sri.

24 août 2010 . Le yoga de Patanjali présente des ressemblances avec le . -Raja Yoga, de Swami Vivekananda (19^{ième} s.) . Sources bibliographiques :

250 J'aime. Retrouvez toutes les informations sur les cours de Yoga sur Brest en ligne sur : . . AUX SOURCES DU YOGA Patanjali et le raja-yoga . Vers le IV^e.

Content filed under the Yoga-sûtra category. . Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga. Vers le IV^e siècle, un compilateur de génie, Patanjali a présenté,

J.-C. et le ve siècle que Patañjali codifie la philosophie du Yoga en . de Yoga sont le Jnana-Yoga, Bhakti-Yoga, Karma-Yoga et Raja-Yoga. . Pour Patañjali, c'est aussi la cessation des modifications du mental (citta), sources du karma.

31 janv. 2012 . L'Ashtanga Yoga de Patanjali offre de nombreuses clés. . En effet, il y a à la fois des liens (mêmes sources: le Samkhya, notamment, très . des 10 vertus essentielles selon Patanjali, pour avancer sur la voie du raja yoga).

27 févr. 2012 . Les Yoga Sûtra de Patanjali Patanjali Les carnets du yoga N° 303 / Janvier . Alors, comment éliminer les kleshas*, sources de la souffrance ? . aux objets (raja), 4) aversion pour des formes de pensées ou objets (dvesha),.

Tout en poursuivant ses études auprès des sources indiennes, il partage . Contrairement aux Raja yoga (issu des Yoga-Sutra de Patanjali), le texte référent du.

7 oct. 2016 . En fonction des sources, on peut trouver un créneau entre 300 avant J-C et .. Ces textes sont à l'origine du Raja Yoga, le yoga royal que l'on.

(3) C'est au contraire au profit de l'esprit que le Raja Yoga prétend restaurer l'unité de l'être. La conscience . Patanjali ne fait pas exception à cette règle. . Aimer, haïr, jouir, souffrir, bref tous nos états conscients, procèdent de deux sources.

27 nov. 2013 . Magazine multimédia sur la philosophie du yoga et la culture védique. . voies classiques de yoga : le bhakti yoga, le karma yoga, le jnana yoga, le raja yoga. . Dans les 8 niveaux d'Ashtanga yoga le rishi (sage) Patanjali parle de la . il n'existe pas de sources d'énergie inépuisables et unidirectionnelles.

Aux sources du yoga de Alain Delaye. Bonne . Introduction aux huit pétales du raja yoga (Ashtanga) de Patanjali en passant par la figure de l'arbre. Pour les.

Les religions et les philosophies sont réconfortantes, sources d'inspiration et assez populaires . Les Yoga-Sûtras de Patañjali sont comme un guide pour cultiver un esprit sattvique. . complémentarité du Hatha-Yoga et du Raja-Yoga. I.32 tat.

Tentative de résumé des origines et de l'histoire du yoga. . sont les sources les plus importantes des différents types de yoga pratiqués pendant cette époque. ... la première fois le terme Raja Yoga au Yoga classique de Patanjali auquel il.

MIND, MIND MANAGEMENT & RAJA YOGA, Yoga Publications Trust, .. Durgananda (Swami), YOGA SUTRAS DE PATANJALI, Centre Sivananda de Yoga . Ma Ananda Moyi,

AUX SOURCES DE LA JOIE, Editions Albin Michel, Paris, 2009

Les Raja Yoga Sutras de Patanjali Maharishi sont le manuel idéal pour explorer et maîtriser nos propres pensées. Dans l'histoire récente du Yoga en Occident,.

Le hatha-yoga (sanskrit IAST: Haṭhayoga ; devanāgarī: हठयोग), orthographié aussi Haṭha .. C'est le Yoga classique ou Rāja-yoga, qui a pour but la libération spirituelle de l'être humain (moksha). . Hatha Praditika, Gheranda Samhita, Shiva Samhita, Yoga Sutras de Patanjali et Sandra Satkarma pour expliquer en détail.

le sâmkhya, les yoga sûttras de Patanjali et au moins avec le vedânta, si ce ... Certaines personnes sont attirées par le rāja yoga en raison de la possibilité d' .. Les sources de connaissance sont pratyaksha anumâna âgamâh pramânâ (I.7).

Egalement au nombre de cinq chez Patanjali, les Niyama s'appliquent plus . de l'action sacrificielle et de la purification, réduisant les sources de souffrances. . de Dieu était modeste, sinon même insignifiant (hatha, rāja, laya jnâna yoga).

10 août 2011 . Interview de Sivaselvi et Ajit Sarkar : qu'est-ce que le yoga ? . C'est Patanjali qui, le premier, a codifié le Yoga et créé le Raja-yoga où il était.

. bhakti [l'amour et la dévotion], raja [le yoga royal], jnana [la connaissance] et asparsa [la . Le yoga et l'Ayurvêda établissent ensemble une méthode complète . et la période moderne, soit entre les Sutra philosophiques de Patanjali et les traités . En se fondant sur de telles sources, ils ne sont jamais induits en erreur.

La démarche générale du cheminement en Yoga : la pratique et le détachement . La philosophie du Yoga est vaste, elle comprend différents enseignements voir notamment les textes de Patanjali,. Le yoga de la méditation (Rāja-Yoga); Le yoga des processus physiques . Week-end retour aux sources – Novembre 2017.

Quelques notions sur les YOGA SUTRA – PATANJALI En tant que . L'ignorance (avidya); L'égoïsme (asmita); Le désir (raga); L'aversion (dvesa); La peur (abhinivesa) . Aux Sources du yoga – Jean Varenne – Editions Jacqueline Renard

Les Yogas Sutras Généralités L'Inde chante Patanjali. . Trois mots définissent le Yoga de Patanjali : « yoga citta vritti nirodha ». .. Stûla/sukha ; rāga/dvesha. .. Ce retour aux sources, véritable évolution à rebours (pratiprasava) du travail.

6 juil. 2015 . Découvrez ce concept-clé du Yoga dans un article inspirant ! . nous découvrons ces principes dans les Yoga Sutras de Patanjali, lors de notre formation de yoga, .

L'attachement (Rāga) . L'ignorance de la réalité ultime est la cause des 4 autres sources de souffrance qu'elles soient manifestées, ou non.

Propose des séries d'exercices de yoga, adaptés à toutes sortes de situation : sur le lieu de travail, en voyage, . Aux sources du yoga - Patanjali et le raja-yoga.

. du subtil pour aller au grossier) et dans les yoga-sutras (raja yoga , yoga royal), on part . Yoga-sutras » Patanjali édition Albin Michel Spiritualités vivantes . Pourtant Patanjali place les yamas et niyamas dans les premières étapes, non pas ... impuretés » et à éviter les sources de pollution tant physiques que mentales.

Ce verset de Patañjali, qui définit précisément ce qu'est le yoga . technique ; 4) discipline spirituelle ; 5) rāja-yoga ; 6) hatha-yoga ; 7) état .. sources du karma.

Or le Yoga considère que toutes les souffrances prennent leurs sources dans ces connaissances erronées et ces croyances. . Commun au Hatha Yoga et Raja Yoga. . Le processus de la Méditation décrit par Patanjali dans ses “Yoga Sutra”.

Les yoga sûttra de Patanjali composent le texte le plus étudié du yoga. . Dans ce chapitre Patanjali décrit en premier lieu les sources de souffrance Klesha dont les . étapes bien connues du Raja Yoga que nous allons décrire brièvement.

. Alain Proust. 24.90€. Béatrice Burgi Mon année yoga : 52 séances, 250 postures . 19.95€.

Alain Delaye Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga.

Patanjali présente cette éminente approche (Le Raja Yoga qui signifie Yoga . (les illusions) sources de souffrances et de conflits (identification à nos pensées,.

Le fondement de la philosophie du yoga est basé sur un certain nombre . et sont l'une des principales sources de la philosophie du yoga et des instructions. . de Patanjali automne, est connue comme Raja Yoga, ou la voie royale de yoga.

Le yoga des origines veut suicider le corps pour émanciper l'âme, le yoga moderne promeut le bien-être du . Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga.

Articles traitant de yoga écrits par ommanipadmehum. . L'ashtanga yoga ou raja yoga (royal yoga) est basé sur le yoga-sutras de Patanjali. .. le parcours méditatif avec support, il peut y avoir deux phases qui sont sources de confusion.

Selon Patanjali, le Yoga est la cessation des fluctuations automatiques du mental. . Il puise ses sources dans le "Veda", ensemble de textes sacrés de l'Inde antique . Dans le Raja Yoga ou Yoga Royal de Patanjali, il existe un état nommé le.

Patanjali est le maître dont l'action principale a été de préciser l'essentiel du yoga pratique en ... Ainsi, les notions de base du Raja Yoga sont aussi . (même s'il puise également ses racines dans d'autres sources telles que la recherche du.

Le Yoga-Sûtrade Patanjali constitue un texte de référence nécessaire pour la .. stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du .. (Imprimerie nationale,1991), L'Inde du XIXème siècle, Voyage aux sources.

Noté 0.0/5. Retrouvez Aux sources du yoga : Patanjali et le raja-yoga et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Le Yoga-Nidrâ est une technique de visualisation en relaxation profonde très similaire au sommeil lent léger (stade 1 et 2 du sommeil (.)

23 avr. 2015 . Les principales sources, à partir desquelles nous obtenons l'information sur les . Le yoga sutra de Patanjali en plus de contenir divers aspects du yoga, est . Vivekananda, etc. ont contribué au développement de Raja Yoga.

26 févr. 2011 . Extraits des Yoga-Sutra de Patanjali, la voie royale, Raja Yoga. Traduction Jean Papin ("La voie du Yoga"). Yoga cittavritti nirodhah. Le yoga.

Almora éditeur de livre sur la spiritualité, la religion, le bouddhisme, le yoga, la non dualité - 1 - 211. . AUX SOURCES DU YOGA. Patanjali et le raja-yoga.

Sources de l'enseignement du Yoga. Depuis 1990, tradition Sivananda du Nord de l'Inde (Hatha et Raja yoga); Depuis 2002, tradition du . le Centre canadien du Yoga); Étude des 3e et 4e chapitres des Yoga-Sutra de Patanjali, durée de 3.

La science du RajaYoga ou Voie Royale se propose d'offrir à l'humanité une méthode . Patanjali, sage indien ayant vécu, selon certains historiens, au deuxième .. Retenons que les modifications du mental ont des sources diverses et un.

Le raja yoga est en fait le couronnement des autres yogas et tout . les « yoga sutras » (qui sont attribués à Patanjali vers le 2ème siècle) permet déjà une bonne ... aux sources », technique très particulière qui n'existe que dans le yoga de.

