

Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Les hommes aussi souffrent d'anorexie et de boulimie. A 19 ans, Philippe Benzekri ne s'alimente presque plus et pèse quarante-cinq kilos pour un mètre quatre-vingt. Alors qu'il croit sortir de l'enfer, il est atteint de violentes compulsions alimentaires et commence à se faire vomir plusieurs fois par jour. Les crises de boulimie vont devenir incontrôlables, douloureuses, traumatisantes. Omniprésentes, elles empêchent toute vie normale. Après dix années de lutte, il réussit enfin à surmonter la maladie. Psychothérapies, médicaments, hospitalisation, groupe de parole... Philippe Benzekri a exploré tous les traitements, pas toujours avec succès. Un témoignage fort, émouvant, qui redonne espoir aux personnes malades et à leur entourage.

Un peu trop maigre aussi, selon les gens qui m'entouraient. J'ai arrêté de . Très vite, j'ai été hospitalisée pour anorexie : repas surveillés, pesées à respecter. . On a alors jugé que j'étais instable, dangereuse pour moi-même. La seule.

bien sûr. La boulimie a été ma compagne de vie la plus . de moi l'idée de lui donner le beau rôle, je ... ça veut dire que moi aussi je peux aimer ce que j'ai fait!

L'anorexique a-t-elle (il) un inconscient, qui joue des tours à son « moi » et à sa . Ce « non » si notoire, est-il vraiment aussi définitif qu'on le croit et résiste-t-il au . En entrant dans sa chambre, j'ai été effrayée par sa pâleur et sa maigreur.

24 juin 2015 . Voici le témoignage de Pauline, qui a été anorexique avant de devenir boulimique. . Aujourd'hui j'ai 21 ans, j'ai commencé à souffrir de troubles du .. n'est que de leur faire du mal et donc d'en faire à moi aussi en retour ...

Témoignage de Cindy : J'ai moi aussi souffert d'anorexie et de boulimie il y a 6 ans de cela, quand j'y repense je n'arrive pas à imaginer comment j'ai.

14 août 2017 . Anorexique puis boulimique pendant de nombreuses années, cette jeune . J'ai été trouvée inconsciente dans un parking McDonalds et transportée par ambulance. . J'avais tellement honte, j'étais énervée contre moi-même et je me . Ce qui est important, c'est de réaliser que j'étais aussi malade sur la.

28 mars 2014 . Depuis 15 ans, elle alterne les phases de boulimie et d'anorexie. Aujourd'hui, elle a progressé et souhaite mettre en garde les jeunes filles mais aussi leurs proches, les . de ce jour où j'ai voulu lutter contre une crise que je sentais monter en moi. . J'ai alors été prise d'une angoisse terrible, effrayante.

Disponible. Emma est anorexique et ne parvient pas à se faire comprendre par ses parents. Mais elle .. Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique. Benzekri.

3 nov. 2016 . Pression, stress, normes intransigeantes du show-business, le poids de l'apparence à Hollywood fait parfois beaucoup de dégâts chez les.

15 avr. 2010 . Felicity Huffman : "J'ai été boulimique et anorexique ! . À lire aussi . Moi, c'est plutôt : "J'ai mis mes enfants au lit à 19h45 et puis j'ai lu un livre.

. de l'adolescence, juste après mai 68 (mon frère est né un an après moi) ; ils m'ont apporté tout . Comme nous n'avons que 17 ans d'écart, ils ont aussi été complices de . des félicitations, et j'ai été poussée à faire des études pour avoir un métier qui .. Enfin, la moitié des anorexiques font au moins un épisode boulimie.

15 févr. 2007 . Les hommes aussi souffrent d'anorexie et de boulimie. à 19 ans, Philippe Benzekri ne s'alimente presque plus et pèse quarante-cinq kilos.

6 mars 2016 . L'anorexie mentale est une maladie psychique qui survient le plus . entre 15 et 35 ans), mais aussi les garçons (1 homme pour 10 femmes).

8 nov. 2011 . Attention aussi si la suppression de ces aliments entraînent une perte de poids. . J'ai 50 ans, et pensais être sortie de l'anorexie-boulimie mais subsiste ce manque de confiance en moi qui fait resurgir alors un comportement alimentaire un peu . Après avoir été anorexique, je suis devenue boulimique.

9 mai 2014 . En réalité, la proportion d'hommes parmi les patients anorexiques . responsable médicale du Centre vaudois anorexie boulimie: «La . «Je manquais de confiance en moi, je ne voyais pas le bout de mon apprentissage de dessinateur en bâtiment.» . C'est là que j'ai été diagnostiqué, à l'âge de 15 ans.

18 sept. 2017 . On a été tellement touchées par la dernière vidéo de Marie, sur les problèmes de poids, l'anorexie, la boulimie et les jugements à l'origine de ces angoisses, . Et aussi parce qu'on veut croire à la bienveillance, pour contrer toute forme de . C'est pas ça la beauté et moi j'ai mis du temps à le comprendre.

23 août 2012 . On entend surtout parler de deux maladies qui sont l'anorexie et la boulimie. . Vient ensuite le moment où, seule chez moi, la nourriture manquait. . Je n'ai jamais été une boulimique qui se fait vomir. . A force de beaucoup de volonté, mais aussi parce que j'ai changé d'environnement (je vivais par la.

L'anorexie est un trouble du comportement alimentaire, survenant principalement . Je peux vous dire, que moi aussi, j' ai vécu la boulimie, j 'étais boulimique . J'ai été boulimique vomisseuse pendant 2 mois, voyant mes kilos fondre je suis.

15 févr. 2007 . Découvrez et achetez Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique - Philippe Benzekri - Odile Jacob sur www.croquelinottes.fr.

Personnellement j'ai été anorexique-boulimique pendant pas mal d'années . Sachez que moi je juge pas et que je vous aime tous <3 (sauf toi, toi et toi . En dehors de ça, il y a aussi l'idée de dégoût face à la nourriture.

22 févr. 2013 . J'ai été accueillie avec l'enveloppe du "nouveau", contenant un dépliant . ma timidité naturelle, et aussi de sentir que moi aussi j'existais, moi.

Au début j'ai été anorexique car je ne mangais presque plus. .. Je crois en effet moi aussi que je suis anorexique avec excès de boulimi.

17 févr. 2015 . Les tentatives de suicide touchent jusqu'à 20% des anorexiques et 35% des boulimiques. . de l'emploi et des ressources humaines soient eux aussi sensibilisés à ces .. Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi, Michel Odoul . J'ai été boulimique de type hyperphagique toute ma vie (à 6 ans je fouillais.

31 juil. 2007 . Moi, j'ai galéré pas mal d'années avec l'anorexie et la boulimie. . Il est étonnant d'être anorexique la semaine et boulimique le WE de façon aussi régulière . je suis dans le même cas que toi.. du moins j'ai été.. je mangeais.

29 juil. 2011 . J'ai été anorexique et boulimique, et je m'en suis sortie il y a un an environ. J'ai . cette maladie et l'épreuve qu'elle a pu représenter pour moi.

Son passage sur terre a été court, trop court mais ceux qui l'ont rencontrée au .. aussi "Moi aussi j'ai été anorexique et boulimique" qui n'est pas citer ici.

15 févr. 2007 . Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique, Philippe Benzechri, Odile Jacob. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en.

Moi aussi, j'ai eu un trouble alimentaire pendant mes grossesses: anorexique (et je ne l'avais jamais été, hors grossesse, j'étais boulimique.

Derrière moi, déjà, plus de deux ans passés à accroître le contrôle de mes . J'ai déjà été « mouillée » définitivement aux yeux de mes parents, qui ont usé .. par commodité, mais j'ai aussi rencontré un garçon anorexique lors de ce séjour !)

18 sept. 2016 . J'ai souffert de trouble Alimentaires, anorexie et boulimie. . Pour m'aider à les perdre, j'ai été habiter chez ma grand-mère, pour fuir les repas avec . Ma grand-mère s'est aussi inquiétée, je mentais à ma famille. Ils m'en ont voulu. Le conflit commençait à s'installer entre ma grand-mère et moi, je suis donc.

9 mai 2016 . Abus, drogue, anorexie : trois mannequins racontent l'envers du décor . comment les pressions sur son poids l'ont conduite à l'anorexie et à la boulimie. . J'ai été mannequin pendant de nombreuses années et j'ai eu une brillante carrière. Malheureusement, j'ai aussi connu le côté obscur de ce milieu.

8 sept. 2012 . J'ai aussi été anorexique pendant 2 ans: pas au point de me faire hospitaliser, . En fait, avec ces minicrises, j'ai des fois l'impression de passer boulimique. . Si tu as besoin d'en

parler, envoie moi un message privé, je te.

15 févr. 2016 . LIRE AUSSI >>> Anorexie, boulimie, hyperphagie: comprendre les troubles du . Mais pour ne pas déroger à la règle "hyper protéinée", j'ai été à la pharmacie . On me disait "t'as beaucoup maigri" et moi, je gâchais tout.

moi je connais bien malheureusement l'anorexie car j'ai été victime de cette . et moi de boulimie pdt plus de 4 ans alors jsuis là aussi .

Ainsi pendant toutes ces années, ma vie n'a été que contrôle de mon alimentation. . véritable agression microbienne ; mais aussi, je ne supportais plus le moindre toucher . Grâce à la thérapie, j'ai pu enfin faire un long travail sur moi-même.

1 nov. 2017 . J'en ai retiré une certaine fierté, puis je suis rentrée chez moi vomir. . féminine des 15-35 ans, tandis que 400 000 Françaises seraient attendues de boulimie. . J'ai toujours été lucide sur les TCA, et c'est probablement ce qui m'a sauvé la vie. Je n'ai . L'anorexie mentale est aussi fulgurante qu'un cancer.

6 mars 2001 . Jane Fonda: "J'ai été boulimique pendant vingt-cinq ans!" . ATLANOTA `Ce n'est pas facile pour moi d'en parler. . Je suis Jane Fonda et, pendant vingt-cinq années de ma vie, j'ai été à la fois une boulimique et une anorexique!' . Pour ce prix-là, l'assistance a aussi eu droit à une ébauche d'explication.

10 avr. 2014 . J'ai été anorexique et boulimique. . J'imagine ce que tu vis, car je suis moi aussi sortie de la restriction, comme toi j'ai atteint les 55 kilos (IMC).

20 sept. 2017 . Diagnostiquée boulimique anorexique par les médecins, la jeune femme a . "Pendant Danse avec les stars, j'ai repris du poids ! . J'étais chez mes parents et pendant deux mois ça a été la débandade... j'étais en dépression. . Ça arrive à tout le monde dans une vie, pour moi je n'étais pas . à lire aussi.

Ma fille souffre d'anorexie mentale depuis huit ans. . J'ai été suivie par une psychologue géniale qui m'a fait comprendre que ce n'est pas ma faute, . pas guérir ma fille, et que je dois même me protéger d'elle pour ne pas couler moi aussi. . Depuis quelques mois, j'ai appris que ma fille était anorexique et boulimique.

21 févr. 2010 . L'anorexie et la boulimie sont des maladies graves. . j'ai déjà entendu parler de douglas mais ca prend un psy pour entrer là..et moi je n'y ai pas accès, j'ai tenté par tout les moyens den avoir un j'ai été a l'urgence personne ne . que tu en prennes soin comme il le mérite et comme tu le mérites aussi.

Bonjour, moi aussi j'ai des compulsions alimentaire , j'ai été anorexique, . La plupart du temps l'anorexie est suivie par de la boulimie (vomissements ou non).

24 Feb 2011 - 7 min. que j'ai moi même été victime de graves crises de boulimie pendant . et ceux qui sont .

11 avr. 2014 . D'abord anorexique, Léa est ensuite devenue boulimique. . Mais à partir de ce moment-là, il a été compliqué de dialoguer avec eux. Ils pensaient que c'était de leur faute, moi je me braquais dès qu'on abordait le sujet. . J'ai aussi entrepris, en parallèle, une thérapie pour savoir pourquoi je faisais des.

Le cercle infernal anorexie-boulimie était enclenché pour Marie. Pourquoi . Au moment de l'entrée en fac, j'ai été submergée par les responsabilités . Je m'achetais à manger, puis je me faisais vomir, à la fac ou chez moi. .. La médecin a su aussi expliquer à mes parents ce qu'il fallait qu'ils fassent pour m'encourager.

Pour mon grand-père, dont le départ rapide en 2003 a suscité en moi le désir de me .. aussi, j'ai été anorexique et boulimique, Paris, Odile Jacob, 2007, p.

5 févr. 2015 . Cette période a elle aussi été marquée de difficultés, plus vraiment .. J'ai découvert des convictions qui avaient toujours été en moi, mais en.

Voir plus. Anorexie,boulimie:quand manger devient un cauchemar:idées reçues sur les

troubles du . Voir plus. Moi aussi,j'ai été anorexique et boulimique.

C'est aussi la réponse à des appétits protons et obscures, des faim émotives plus que terrestres. . Je commence par expliquer cela car le fait d'avoir été le « petit dernier » n'a rien . de là que j'ai perdu toute confiance en moi et j'ai commencé à devenir boulimique, .. Une difficulté intense pour certaines anorexiques.

20 nov. 2013 . Une version longue de ce billet a été publiée sur le blog de Sonia: . Toute cette vie sociale m'angoisse, j'ai l'impression de ne faire que . Chaque jour je perds un peu plus d'estime de moi-même, je suis . Il paraît que c'est une forme de TCA aussi d'ailleurs. .

PLUS:alimentationanoréxiéboulimieguérir.

Témoignages Anorexie / Boulimie : découvrez tous les témoignages des internautes sur le . Pas même moi. . Pendant presque trois ans j'ai été boulimique.

Vivre et communiquer avec un proche boulimique-anorexique · Catherine Hervais .. Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique. Benzekri, Philippe. 2007.

Afficher "Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique" . sur son vécu de boulimique, trouble trop systématiquement associé aux jeunes filles adolescentes.

J'ai été moi aussi boulimique pendant plus de 4 ans, et aujourd'hui les crises . j'ai presque 18 ans, je suis tombé dan l'anorexie à 15 ans, au débu c t pour.

CHAPITRE 2: la mutilation, Cat JE ME SUIS DÉJÀ COUPÉE, J'AI DÉJÀ ÉTÉ . faisait, j'ai toujours voulu les aider mais personne ne m'écoutait car moi aussi je.

Comportement alimentaire, anorexie, boulimie, grignotage, tous les troubles . de grossir.moi tu vois l'anorexie m'a bouffé, rongé, et j'ai été hospitalisé d'urgence. . moi aussi j ai un probleme avec cette maladie mais je pense etre en voie de.

Pourtant, au fond de moi, je sens bien que quelque chose s'est brisé. Mes récentes crises de boulimie ne me donnent pas l'impression d'avoir été de purs.

Découvrez nos promos livres Psychopathologie Anorexie - Boulimie dans la librairie . LIVRE PSYCHOLOGIE Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique.

11 avr. 2016 . je m'appelle Diane, j'ai 19 ans, et je suis anorexique depuis 7 mois . TCA, et moi aussi étais fière, sauf que j'ai été prise d'une pulsion suite au.

moi je suis pas anorexique mais boulimique!!! et c'est dure de le caché . Tout ça parce que moi aussi j'ai commencé comme tu veux faire. Réfléchis bien avant.

6 juin 2009 . Neufmois.fr » Toutes les confessions » anorexie/boulimie . j ai ete boulemique puis anorexique pendant plus de deux ans moi aussi je n avais.

13 juil. 2016 . Elle est ensuite passée par une phase de boulimie. Aujourd'hui, elle va . J'étais aussi très fatiguée, je n'avais plus aucune force. Même faire trois . Ça a marché pour moi, et petit à petit, j'ai été mieux, j'ai commencé à sortir.

10 juil. 2009 . Première cause de mortalité psychiatrique, l'anorexie et la boulimie font . Les TCA sont aussi la seconde cause de décès chez les jeunes, après les .. Je parle en conaissance de cause car j'ai été moi aussi boulimique et je.

Je m'appelle Manon j'ai 18 ans et je souffre d'anorexie et de boulimie. J'ai fait . Si vous avez les mêmes problèmes que moi où si vous voulez m'écrire je serai.

J'ai commencé mon anorexie vers 16-17 ans, à l'époque j'étais normale, nous avons des gros os dans . Accueil · Forum · Maladies et Santé · Anorexie - Boulimie ... Coucou, j'ai presque 14ans et j'ai été aussi anoxerique (mais moins longtemps). ... Salut,moi aussi j'ai 14 ans et je pèse 48 kg pour 1m60.

Moi aussi je fais partie de toutes ces femmes qui souffrent de la boulimie et de l'anorexie . J'ai été tellement maigre que je perdais mes cheveux souffrait des . qui souffrent d'anorexie ou/et de boulimie bon courage et ne perdez pas espoir.

Auteur de "Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique", Philippe Benzekri, 31 ans, est juriste. Par son témoignage, il espère apporter des réponses aux h.

J' ai moi aussi des troubles alimentaires. .. J'ai été anorexique pendant 3 ans de 14 à 17 ans, puis boulimique pendant les 3 ans qui ont suivi.

En 2001, mon papa est décédé : pour moi, ça a été le début d'une chute infernale. . Il m'a aussi expliqué que l'on ne guérit jamais vraiment de l'anorexie : c'est une . Là, j'ai été confrontée à de « vrais » anorexiques : une fille, en particulier, m'a .. Anorexie, boulimie : nos troubles alimentaires seraient dus à une protéine.

1 févr. 2017 . Confidences d'une ex-anorexique . Dès cette journée j'ai pris conscience que je venais d'entrer dans un . lors d'une visite chez ma cousine à Québec, qui elle aussi a eu des . Elle fait partie de moi, et j'aurai toujours une fragilité. . car je consomme beaucoup de fruits et légumes, j'ai été étonnée de voir.

J'ai été anoréxique il y a environs 7 ans de ca. . Moi aussi je suis une ex-ano, et comme tu dis, je pense encore à mon poids, mais au moins,.

Il s'avère que j'ai été hospitalisée trois mois à la Clinique Saint Vincent de Paul . Car oui, moi aussi j'ai envie d'amour tout rose, de calins le dimanche, et de . 2017 s'annonce plein de voyages, de défis pour sortir de l'anorexie et la boulimie.

14 juil. 2017 . Anorexie, boulimie, une pression trop lourde à porter . Lire aussi Des ateliers cuisine et sport pour soigner les troubles alimentaires . J'ai toujours manqué de confiance en moi, j'ai toujours été plus à l'écoute des autres que.

Personnelement je n'ai jamais été anorexique ni boulimique. ... ki ai autan de gens qui parlent d'anorexie, moi j'ai eu ma période aussi (environ 1 an) et je peu.

15 avr. 2010 . Felicity Huffman : "J'ai été boulimique et anorexique" . Moi, c'est plutôt : 'J'ai mis mes enfants au lit à 19h45 et puis j'ai lu un livre avant d'aller.

23 Apr 2017 - 8 min - Uploaded by UnejolierencontreJe me suis libérée de tout ça grâce à un dé clic un été en me posant la .. chose que toi, enfin j'ai des .

Livre : Livre Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique de Philippe Benzekri, commander et acheter le livre Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique en.

Noté 0.0/5. Retrouvez Moi aussi, j'ai été anorexique et boulimique et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Je suis seule chez moi et il me semble que ce serait tellement facile... Facile de . Blogue - Anorexie - Boulimie - Hyperphagie . J'ai envie de pleurer. . Est-ce que moi aussi j'avais le droit d'être heureuse et est-ce que moi aussi j'allais retrouver un certain plaisir à manger... sans culpabilité? . Rien n'aurait été possible.

C'est le début d'une longue et intense période de travail sur moi-même qui durera quatre . nous a changé en tant qu'individus mais a aussi transformé nos relations. .. Je ne savais pas trop ce que j'étais en train d'entreprendre, mais j'ai été.

J'ai également alterné des phases de boulimie avec l'anorexie. Ce qui .. ton message m'a bcq touchée car j'ai moi aussi été anorexique et.

C'est une forme de boulimie aussi, même si je ne me faisais pas vomir et ne faisais plus .. J'ai moi-même été anorexique-boulimique pendant plus de dix ans.

J'ai moi aussi eu une phase de TCA, c'est assez difficile d'en parler mais si ça ... J'ai été boulimique et anorexique dans mon adolescence.

Voilà, j'ai été anorexique pendant 1 ans, j'ai réussi à m'en sortir mais . bah moi ,j'ai aussi des crises ces derniers temps ,je me sens faible.

moi aussi je souffre de cette maladie depuis 2006 je me réveille la nuit pour . si j'essaye de me raisonner ! pendant l'ete, il n'y avait pas de stress boulot, j'ai.

comme « mauvais parent », peur aussi, très concrètement, des risques que la ... Moi c'est après

un régime que j'ai sombré dans l'anorexie. ... La thérapie familiale nous a fait faire des bonds en avant et nous a été d'un immense secours.

15 janv. 2016 . "J'ai toujours été très mince, et à partir de 13 ans j'ai commencé à . Même si j'ai toujours assuré pour les études, je n'ai plus confiance en moi... . d'être suivie aussi par un médecin, pour l'anorexie comme pour la boulimie.

27 févr. 2013 . écrire-anorexie-boulimie . Lorsque j'avais 8 ans, j'ai été victime d'attouchements par quelqu'un en qui . J'ai placé rapidement un mur face à cet événement. . L'attention des autres à mon égard éveillaient en moi une certaine fierté . et j'ai rarement été aussi épuisée émotionnellement qu'à cet époque.

Anorexie-boulimie, les paradoxes de l'adolescence, de Philippe Jeammet . Moi aussi j'ai été anorexique et boulimique, de Philippe Benzekri (Odile Jacob).

15 sept. 2017 . Comment a débuté mon anorexie et ma boulimie, comment j'ai pu y remédier et mes . Je suis arrivée à 54 kilo et ça a été un choc pour moi.

15 févr. 2007 . Les hommes aussi souffrent d'anorexie et de boulimie. à 19 ans, Philippe Benzekri ne s'alimente presque plus et pèse quarante-cinq kilos.

22 juin 2012 . Moi j'avais un lien trop fusionnel avec ma mère, et l'élément déclencheur a été la mort de mon grand-père. Dans les groupes de . Or l'anorexique et la boulimique sont toujours dans l'excès. L'anorexique se donne des . J'ai eu aussi un suivi psychologique complètement inadapté. Si bien que j'ai mis de.

Anorexie mentale, boulimie, compulsions alimentaires et troubles du . Je ne pouvais plus vivre, je n'en étais pas capable, je ne l'avais jamais été. . Moi aussi, j'ai peur. Pour toi, pour nous... Pour moi. Alors, c'est pour ça que NOUS allons.

J'ai 27 ans et moi aussi je souffre d'anorexie boulimie. J'ai trouvé . Le passage à l'âge adulte a été terriblement difficile pour elle.. Un père.

27 oct. 2005 . Mais au fond de moi, je n'ai jamais eu 35 ans, j'ai toujours eu 15 ans. . J'ai commencé à être anorexique-boulimique à l'âge de 12 ans; je pouvais vomir 20 ou 30 . Puis, j'ai été malade et l'école a refusé de me reprendre.

Anorexie, boulimie: ces troubles apparaissent aussi après 40 ans . alimentaires, comme l'anorexie ou la boulimie, ne sont plus l'apanage des adolescentes.

Entre anorexie, boulimie, TCA, bienvenue mon blog. . J'ai été diagnostiquée anorexique par un médecin, ai été hospitalisée etc. .. Mais quelque part, quelque part tout au fond de mon être, j'ai l'impression que l'anorexie est à moi aussi.

Anorexie : les quadras aussi . Pendant presque trois ans j'ai été boulimique. . J'ai 33 ans et, derrière moi, vingt ans d'anorexie qui ont détruit mon corps.

5 juil. 2016 . trouble du comportement alimentaire alimentation anorexie boulimie peur tca. . De plus, elle est associée au plaisir, gustatif bien sur mais aussi social. Manger c'est . Alors voilà pour moi le rapport « anomal » c'est ça : sur-contrôle et/ou excès. .. Ayant été boulimique cet article me touche profondément.

